

## Vulvar vestibülit sendromu'nun tedavisinde hipnozun etkinliği: Ön araştırma

Pukall C, Kandyba K, Amsel R, Khalife S, Binik Y.  
J Sex Med 2007; 4:417-25

Vulvar vestibülit sendromu (VVS), yeni terminoloji ile 'uyarılmış vestibülo-dinia' vulvar ağrı ve disparoni'nin yaygın bir nedenidir. Premenopozal kadınların yaklaşık %12'sini etkilediği bilinmektedir. VVS'nin etiyo-lojisi çok faktörlü olup, tedavide vestibüler bölgeye yönelik enjeksiyonlar ve/veya cerrahi yaklaşımlar gibi lokal uygulamalar ile ağrı merkezlerini etkilemeye yönelik sistemik uygulamalar gibi birçok farklı yöntemden yararlanılmaktadır. Bilgilerimize göre, kronik ağrı durumlarında başarılı şekilde kullanılan hipnoz, bugüne kadar VVS tedavisinde detaylı olarak araştırılmamıştır. Bu çalışmanın amacı VVS tedavisinde hipnozun etkinliğini araştırmaktır.

Yerel medya duyurusu ile i) en az 6 aydır cinsel ilişkide ağrısı olan, ii) ağrısı cinsel ilişki ve/veya vestibüler bölgeye bası ile sınırlı olan, iii) ağrı skoru 10 üzerinden 4 veya daha fazla olan, iv) orta-yüksek düzeyde hipnoz duyarlılığı olan kadınlar bu çalışmaya katılmak üzere davet edilmiştir. Başvuruda bulunan 15 kadından şartları uygun 8'i çalışmaya alınmıştır. Tüm katılımcılara fizik muayene ve psikiyatrik değerlendirmeleri takiben ardışık 6 hafta 1'er saatlik hipnoz seansları uygulanmıştır. Hastalar tedavi öncesi, tedavi bitimini izleyen 1. ay ve 6. ayda genital ağrı ve cinsel fonksiyonları açısından değişik ölççeklerle değerlendirilmiştir.

Çalışma sonuçları dikkate alındığında VVS'li hastalarda

hipnoz tedavisinin ağrıdaki azalmaya etkisi hem subjektif ifadeler (sorgulama formu) hem de objektif (fizik muayene) gözlemlerle ortaya konulmuştur. Ağrının yoğunluğu ve sıklığı istatistiksel olarak anlamlı şekilde azalmıştır. Ağrı eşiği ölçümlerinde iyileşmeler sağlanmış, ancak fark anlamsız bulunmuştur. Bu çalışmada VVS'li kadınlarda, hipnoz ile idrar yapma, vajinal tampon koyma veya çıkarma gibi nedenlerle oluşan non-koital vulvar ağrının sıklığı ve yoğunluğunda da anlamlı azalmalar sağlanmıştır.

FSFI ile değerlendirilen cinsel işlevlerde hemen her alanda iyileşmeler elde edilmiş, özellikle total skorlar ve doyumla ilgili alan skorlarında elde edilen farklar anlamlı bulunmuştur.

Çalışmanın sonuçlarına göre hipnoz uygulaması ile VVS'li kadınlarda genital ağrıda azalma ve cinsel işlevlerde iyileşme sağlanmıştır. Örnek sayısının az olması ve kontrol grubunun olmaması bu çalışmanın sorunlu yönleri olarak öne çıkmaktadır. Yine de bu bulgular VVS'de hipnoz tedavisinin, diğer uygulamalara ek bir tedavi mi yoksa primer tedavi mi olacağı ile ilgili ileri ve kontrollü çalışmaların gerekliliğini ortaya koymuştur.

### Çeviri:

**Doç. Dr. Ercan Yeni**

**Şanlıurfa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD**